

# Inhalt

Was Sie in diesem Lesebuch erwartet <i>Barbara Klose-Ullmann</i>	ix
<b>Teil I</b> <b>Leben mit Krankheit und Behinderung – Erfahrungsberichte</b>	
Von einer Frau, die in ein abgrundtiefes Erschöpfungsloch gefallen ist, und was ihr geholfen hat, wieder hinauszuklettern <i>Sylvia Frey Werlen</i>	3
Wenn Krankheit zum Leiden wird, hat man schon verloren <i>Klaus Linhardt</i>	20
Traumatische Erfahrungen mit Fehldiagnosen <i>Siegfried Bouvier-Ertlé</i>	25
Leben mit Diabetes beim kleinen Kind – die Bedeutung von Kontrollieren und Loslassen <i>Jödis Tielsch</i>	32
Ein Leben mit Krebs <i>Gaby Sonnbichler</i>	46
Freunde <i>Claudia Reichelt</i>	55
„Bei mir sind alle Gäste gleich.“ Gespräch mit Nasser Ashraf-Nobari <i>Barbara Klose-Ullmann</i>	61

Mein Leben als Taubblinde <i>Susanne Schnaus</i>	68
Lebensstufen <i>Margret Meyer-Brauns</i>	74
 <b>Teil II</b> <b>Wege aus der Krankheit – Lösungsansätze</b>	
„Ich sehe die Vielfalt des Lebens abseits vom gewohnten Weg.“ Das Angebot der F. M. Alexander-Technik <i>Dagmar Thürmagel</i>	81
Wenn Gedanken krank machen – Auflösen von Denkblockaden durch Energetische Psychotherapie <i>Angelika Richter und Hadwiga Micheli</i>	91
Läßt sich der Lifestyle Diabetes besiegen? <i>Hans Lauber</i>	105
Krankheit in der Familie – Hilfe durch Familietherapie <i>Pia Inge von Rimscha</i>	111
Umgang mit Krankheit – eine sozialpädagogische Betrachtung <i>Ute Kratzer</i>	114
Die Angehörigengruppe als Therapiebegleitung auf einer Psychiatriestation <i>Helga Müller, Ulrike Müller-Rösler und Pia Inge von Rimscha</i>	128
Die Angehörigengruppe aus Sicht der Angehörigen <i>Barbara Klose-Ullmann</i>	133
Kranksein – Wie und Wozu? <i>Anna von Trott zu Solz</i>	138

*Inhalt*

vii

Krankheit – Heilung – Heil Einige theologische Beobachtungen und Anmerkungen <i>Andreas Pawlas</i>	149
--	-----

**Teil III  
Gesundheit und Gesellschaft – Bestandsaufnahme  
und Ausblick**

Krankheit als gesellschaftliches Phänomen <i>Horst Berger</i>	163
Wohin geht unser Gesundheitssystem? <i>Hartmut Kliemt</i>	177
Umgang mit Krankheit in anderen Kulturen <i>Barbara Klose-Ullmann</i>	204

**Anhang**

Buchbesprechung zu: „Mein Körper sagt mir, er will nicht mehr tanzen. Krankheit als Signal und Chance“ (in Auszügen) <i>Eva Brams</i>	221
Autorinnen und Autoren	227
Adressen	234
Literaturverzeichnis	237



